

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN LANSIA DENGAN
PERILAKU LANSIA DALAM PEMENUHAN *PERSONAL
HYGIENE* DI PANTI WREDHA DARMA BAKTI PAJANG
SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan

Mencapai Derajat S1 Keperawatan



Oleh:

SILIS ERDHAYANTI

J 210 070 035

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN LANSIA DENGAN PERILAKU LANSIA DALAM PEMENUHAN *PERSONAL HYGIENE* DI PANTI WREDHA DARMA BAKTI PAJANG SURAKARTA

Oleh:

SILIS ERDHAYANTI

J 210 070 035

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

pada tanggal : 9 Januari 2012

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Abi Muhlisin, S.KM., M.Kep _____
2. Kartinah, A.Kep., S.Kep. _____
3. Siti Arifah, S.Kep., M.Kes _____

**Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas ilmu Kesehatan
Dekan,**

Arif Widodo, A.Kep., M.Kes

PERNYATAAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak di kemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, Januari 2012

Silis Erdhayanti

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SILIS ERDHAYANTI
NIM : J 210 070 035
Program Studi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul **:HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN LANSIA DENGAN PERILAKU LANSIA DALAM PEMENUHAN PERSONAL HYGIENE DI PANTI WREDHA DARMA BAKTI PAJANG SURAKARTA.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : Januari 2012

Yang menyatakan,

(Silis Erdhayanti)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SILIS ERDHAYANTI
NIM : J 210 070 035
Program Studi : S1 KEPERAWATAN
Judul Skripsi : **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN LANSIA
DENGAN PERILAKU LANSIA DALAM
PEMENUHAN *PERSONAL HYGIENE* DI PANTI
WREDHA DARMA BAKTI PAJANG
SURAKARTA**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, Januari 2012

Yang membuat pernyataan,

(Silis Erdhayanti)

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusanMu) kerjakanlah dengan sungguh – sungguh (urusan yang lain) dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap”

(Q.S. Al – Insyiraah : 6-8)

“Jadikanlah pengetahuan sebagai modal
Ilmu sebagai senjata
Sabar sebagai pakaian
Keyakinan sebagai kekuatan dan lemah lembut sebagai kebanggaan”
(Al – Hadist)

“Dengan ilmu hidup jadi lebih mudah
Dengan seni dunia jadi lebih indah
Dengan Iman(Agama) hidup jadi lebih terarah”
(H.A Mukti Ali)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan kepada:

"Bapak & ibu tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, semangat, serta pengorbananya selama ini, yang tidak mampu aku balas dengan apapun"

"Dek Lina & Budi keponakanku tersayang, terimakasih yang sudah mamberiku semangat dan selalu bikin suasana didalam keluarga kita menjadi hidup"

"Teman-teman "genk kresek" Tata, Elgi, Tri, Iskal, terimakasih banyak yang selama ini selalu ada dikala susah dan senang, serta teman-teman satu perjuangan (angkatan 2007), terus semangat untuk meraih cita-citamu"

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya serta memberikan kekuatan, ketabahan, dan kemudahan berfikir dalam menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul ”Hubungan tingkat pengetahuan lansia dengan perilaku lansia dalam pemenuhan *personal hygiene* di panti Wredha Darma Bakti Pajang Surakarta”.

Penyusunan skripsi ini disusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Strata 1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selama penyusunan skripsi ini penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun berkat bantuan, arahan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikannya. Maka dari itu dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Prof. Drs. Bambang Setiaji MS, Selalu Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes., Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep, Ns, ETN, M.Kep selaku ketua program studi keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

4. Abi Muhlisin SKM,. M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan serta arahan selama proses dalam penyusunan skripsi ini berlangsung.
5. Kartinah A.Kep,. S.kep selaku pembimbng II yang telah memberikan bimbingan serta arahan selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Siti Arifah S.Kep,. M,Kes selaku penguji yang telah memberikan masukan untuk skripsi ini.
7. Seluruh staf pengajar Progdi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan ilmu dan bekal dalam penyusunan skripsi ini.
8. Bapak ibu tercinta yang yang telah memberikan doa, motivasi, kasih sayang, yang tak pernah henti.
9. Teman-teman satu perjuangan "Keperawatan S1 2007" teruskan perjuangan untuk hari esok yang lebih baik.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini baik langsung maupun tidak langsung. Semoga menjadi amal kelak di akherat Amin.

Dengan tersusunnya skripsi ini diharapkan dapat memberi pengetahuan baru bagi penulis maupun pembaca yang tertarik dengan Ilmu Kesehatan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis juga menyadari, bahwa skripsi ini masih jauh dari yang diharapkan dan masih banyak ditemukan kekurangan-kekurangan serta kelemahan didalamnya. Namun demikian, penulis

senantiasa berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi Ilmu Pengetahuan, khususnya Ilmu Kesehatan serta dapat dipergunakan oleh pihak-pihak yang berkepentingan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Januari 2012

Penulis

Silis Erdhayanti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERYATAAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Lanjut usia	8
B. Pengetahuan	13
C. <i>Personal hygiene</i>	15
D. Perilaku	24
E. Kerangka teori	28
F. Kerangka konsep	29

	G. Hipotesis	30
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	
	A. Jenis Penelitian.....	31
	B. Tempat dan Waktu Penelitian	31
	C. Populasi dan Sampel	32
	D. Variabel Penelitian	35
	E. Definisi Operasional	36
	F. Instrumen Penelitian	36
	G. Etika penelitian	39
	H. Teknik pengolahan data	41
	I. Analisa data	42
	J. Jalannya Penelitian.....	43
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian	48
	1. Karakteristik responden	48
	2. Analisis univariat	51
	3. Analisa bivariat	54
	B. Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	60
	B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional	36
Tabel 2. Kisi-kisi pertanyaan.....	37
Tabel 3. Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin	48
Tabel 4. Distribusi responden berdasarkan umur	49
Tabel 5. Distribusi responden berdasarkan tingkat pendidikan.....	50
Tabel 6. Distribusi responden berdasarkan pengetahuan	51
Tabel 7. Distribusi responden berdasarkan <i>personal hygiene</i>	53
Tabel 8. Hasil uji normalitas data penelitian	53
Tabel 9. Tabulasi silang antara tingkat pengetahuan lansia dengan perilaku lansia dalam pemenuhan <i>personal hygiene</i> di Panti Wreda Darma Bakti Pajang Surakarta	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori	28
Gambar 2 Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permintaan Ijin Menjadi Responden dan Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Kuesioner pengetahuan *personal hygiene*
- Lampiran 3. *Cheklis* perilaku dalam pemenuhan *personal hygiene*
- Lampiran 4. Data dan Hasil Uji Validitas & Uji Reliabilitas
- Lampiran 5. Karakteristik Responden dan Data Penelitian
- Lampiran 6. Hasil Penelitian
- Lampiran 7. Surat Uji Validitas di panti Asyiyah Surakarta
- Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian di panti Wredha Darma Bakti Pajang Surakarta
- Lampiran 9. Surat Pernyataan Telah Melakukan Penelitian di panti Wredha Darma Bakti Pajang Surakarta

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN LANSIA DENGAN PERILAKU LANSIA DALAM PEMENUHAN *PERSONAL HYGIENE* DI PANTI WREDA DARMA BAKTIPAJANG SURAKARTA

Oleh : Silis Erdhayanti

ABSTRAK

Upaya peningkatan kesejahteraan sosial lanjut usia (lansia) diarahkan agar lansia tetap dapat diberdayakan. Upaya pemeliharaan kebersihan diri mencakup tentang kebersihan rambut, mata, telinga, gigi, mulut, kulit, kuku, serta kebersihan dalam berpakaian. Untuk dapat melakukan kebersihan diri pada lansia diperlukan suatu pengetahuan yang baik agar kebersihan diri dapat diterapkan sebaik mungkin. Hasil studi pendahuluan menunjukkan bahwa wawancara dari 6 lansia itu sendiri, 4 di antaranya mengatakan tidak membersihkan bagian mulut, mereka merasa giginya sudah tidak lengkap, tidak perlu untuk membersihkan bagian mulut, dan mengatakan belum tahu membersihkan mulut dengan tidak adanya gigi. Tujuan penelitian adalah mengetahui hubungan tingkat pengetahuan lansia dengan perilaku lansia dalam pemenuhan personal hygiene di panti Wreda Drama Bakti Pajang Surakarta. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelasi dengan pendekatan *crosssectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *proportionate random sampling* dan diperoleh sampel sebanyak 46 lansia. Data penelitian pengetahuan diperoleh dari kuesioner, sementara *personal hygiene* dengan cara *checklist* kepada lansia. Analisis data menggunakan uji korelasi *Rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan 5 responden (10,9%) dengan pengetahuan tinggi, 16 responden (34,8%) dengan pengetahuan sedang, dan 25 responden (54,3%) dengan pengetahuan rendah. Pemenuhan *personal hygiene* menunjukkan 10 responden (21,7%) dengan *personal hygiene* baik, 15 responden (32,6%) cukup, dan 21 responden (45,7%) masih kurang. Hasil uji hipotesis dengan *Rank Spearman* menunjukkan nilai rho sebesar 0,360 dengan $p = 0,014$ sehingga kesimpulannya adalah ada hubungan tingkat pengetahuan lansia dengan perilaku lansia dalam pemenuhan *personal hygiene* di panti Wreda Darma Bakti Pajang Surakarta.

Kata kunci : Lanjut usia, Pengetahuan, *Personal Hygiene*

**CORRELATION KNOWLEDGE LEVEL OF ELDERLY WITH BEHAVIOR
ELDERLY OF PERSONAL HYGIENE IN NURSING HOME DARMA
BAKTI PAJANG OF SURAKARTA**

by : Silis Erdhayanti

Abstract

An efforts to improve social welfare of elderly are directed to elderly can remain empowered. Efforts include maintenance of cleanliness personal hygiene hair, eyes, ears, teeth, mouth, skin, nails, and cleanliness in dress. To be able to perform personal hygiene in the elderly requires a good knowledge can be applied to personal hygiene as possible. Results of preliminary studies from interviews of six elderly, 4 elderly said she did not clean her mouth, they felt that their teeth are uncompleted, so they no need to clean. The objective was aim correlation knowledge level of elderly with behavior elderly of personal hygiene in nursing home Darma Bakti Pajang of Surakarta. This study was a descriptive correlative, with crossectional approach. Taking sample was using proportionate random sampling technique and got 46 elderly. data obtained from questionnaires knowledge, while personal hygiene with checklist. Data analysis was using Spearman rank correlation test. The results showed 5 respondents (10.9%) with high knowledge, 16 respondents with a 934.8%) with the knowledge of being, and 25 respondents (54.3%) with low knowledge. personal hygiene showed 10 respondents (21.7 %) with good personal hygiene, 15 respondents (32.6%) fair, and 21 respondents (45.7%) poor. The results of hypothesis testing with Rank Spearman test shows $r = 0.360$ with $p = 0.014$, so the conclusion there is correlation knowledge level of elderly with behavior elderly of personal Hygiene in nursing home Darma Bakti Pajang of Surakarta.

Key word : Knowledge, Elderly, Personal Hygiene